

Arvojen kartoitus

Lue alta lista erilaisista elämän arvokkaista alueista. Mitkä näistä tunnistat itsellesi erityisen tärkeiksi? Valitse 3-6. Huomaa, ettei lista ole kaiken kattava vaan voit lisätä sinne asioita, jotka ovat omassa elämässäsi merkityksellisiä.

Oppiminen

Itsenäisyys

Luovuus

Yhteistyö

Terveys

Kauneus

Perinteet

Vaatimattomuus

Avoimuus uudelle

Ekologisuus

Mukavuus

Rakkaus

Muiden auttaminen

Turvallisuus

Seikkailunhalu

Arvojen kartoitus

Miten sinulle arvokkaat asiat ovat näyttäneet tekojen kautta kuluneen kuukauden aikana?

Entä mitä arvojesi mukaisia tekoja voisit toteuttaa seuraavan viikon aikana?
